

Oferta relaksacyjna

LEŚNY DWÓR

Każdy z nas po ciężkim dniu, czy tygodniu potrzebuje chwili relaksu, wytchnienia, czasu dla siebie.

Jednym z lepszych sposobów odprężenia są właśnie masaże.
W trosce o Państwa komfort przygotowaliśmy poniższą ofertę.

Masaż klasyczny

Masaż ten jest dedykowany dla osób zapracowanych, które chcą poprawić swoje zdrowie fizyczne lub psychiczne. Idealny do wyciszenia i zregenerowania organizmu po wysiłku. Pomaga się odprężyć i rozluźnić. Usprawnia funkcjonowanie skóry, obniża pobudliwość układu nerwowego i normuje napięcie mięśni. Zwiększa elastyczność skóry oraz pomaga usunąć zbędne produkty przemiany materii, znajdujące się w tkankach. Masaż ten znajduje zastosowanie w profilaktyce wielu chorób, takich jak zwyrodnienia, nerwobóle czy wady postawy.

55 min / 220 zł

80 min / 290 zł

Klasyczny masaż twarzy, masaż kamieniem Gua Sha, maseczka w płacie, masaż dłoni

Masaż ten niesie ze sobą wiele korzyści, pomaga zarówno w ogólnym rozluźnieniu, jaki i poprawie wyglądu skóry. Zabieg ten poprawia napięcie skóry, zapobiega powstawaniu zmarszczek lub spłyca już istniejące, zmniejsza opuchliznę pod oczami. Dodatkowo relaksuje, oczyszcza z toksyn oraz usuwa zrogowaciały naskórek.

Masaż ten składa się z kilku etapów, takich jak: masaż twarzy, następnie wykonywany jest masaż kamieniem Gua Sha, który dodatkowo utrwala efekt. Na zakończenie, na twarzy umieszczona zostaje maseczka w płacie - podczas jej działania wykonywany jest masaż dłoni.

80 min / 300 zł

Masaż relaksacyjny

Wskazany osobom, które potrzebują chwili wytchnienia i odpoczynku. Dla żyjących w ciągłym stresie i mających nadmiar obowiązków. Masaż relaksacyjny jest idealny dla osób, które czują się ciągle zmęczone.

55 min / 200 zł

Masaż pleców, masaż bańką chińską na udach i pośladkach

Masaż pleców połączony z masażem bańką chińską w miejscach najbardziej narażonych na utratę wiotkości skóry (uda i pośladki). Masaż bańką chińską pobudza krążenie, zwiększa przekrwienie skóry – dzięki temu wpływa na przyspieszenie metabolizmu w tkankach i likwiduje nadmiar tkanki tłuszczowej. Poprawia elastyczność skóry, wygładza ją oraz pomaga w redukcji cellulitu.

55 min / 240 zł

Masaż personalizowany

Masaż przeznaczony dla osób z dolegliwościami bólowymi, wadami postawy (np. plecy okrągłe). Podczas masażu stosowane będą różne techniki, dostosowane do danej osoby, np. techniki z masażu klasycznego, rozluźnianie mięśniowo-powięziowe, masaż tkanek głębszych. Masaż ten skupia się na miejscach nadmiernie bolesnych.

55 min / 280 zł



Droży Goście konieczna jest wcześniejsza rezerwacja terminu, serdecznie zapraszamy do kontaktu!

Rezerwacje oraz zapytania proszę kierować mailowo:

repcja@lesnydwor.pl

lub

telefonicznie +48 58 684 50 15 , +48 691 992 588